

DOSSIER DE PRESSE / Guide Tao – Aimer Paris en été

Parution 18 juin 2012



[Feuilleter un extrait](#)



Guide Tao - Aimer Paris en été

Le guide indispensable pour un été durable à Paris : la sélection des meilleures adresses gourmandes, insolites et éco-citoyennes



Plus de 250 adresses rafraîchissantes, insolites et engagées dans une démarche durable pour toutes les envies, dans tous les quartiers :

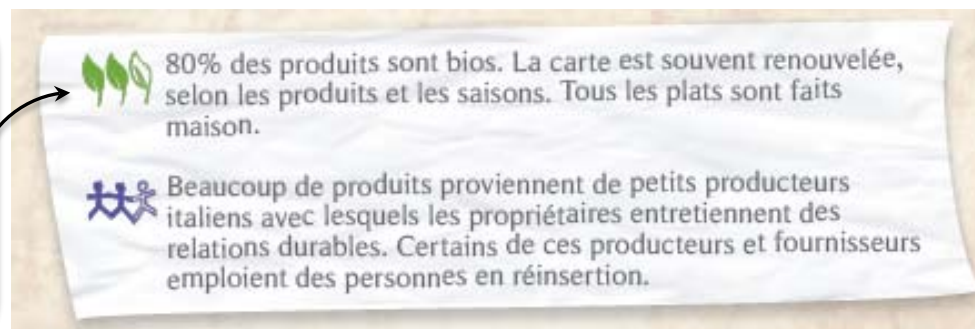
- ✓ **Se régaler** : Des restaurants et bars bien choisis, avec terrasse, pour déguster des **produits frais, de saison, locaux, issus de l'agriculture bio ou raisonnée, du commerce équitable**, mais aussi les meilleurs **glaciers bio** et spots pour **pique-niquer au vert**,
- ✓ **Rencontrer** : activités solidaires, balades **guidées par les habitants** de quartiers méconnus,
- ✓ **Se mettre au vert** : une sélection de bons plans nature, parcs écologiques à la pelouse bien dodue, cours de repiquage de radis... et des idées d'**escapades au vert** à moins d'1 heure de Paris, sans voiture bien sûr...
- ✓ **Se cultiver** : en plein air ! Festivals, ciné à la belle étoile, activités insolites, cours d'été...
- ✓ **Bouger** : beach volley, voile ou rando féministe... **du sport, dehors et sans moteur!**
- ✓ **Enfants** : des ateliers, cafés, expos et jeux d'eau, plein d'activités intelligentes et rigolotes pour stimuler leur fibre éco-citoyenne.

Egalement disponible en app iPhone / iPad



Profitons des beaux jours à Paris pour faire rimer hédonisme avec respect de la planète, soyons des éco-Parisiens heureux sous le soleil !

- Adresses testées et éco-notées
- Nombreux plans gratuits
- Guide totalement indépendant !



Contact : 09.51.74.47.19 – presse@viatao.com

DOSSIER DE PRESSE / Guide Tao – Aimer Paris en été

Quelques adresses pour un été durable à Paris :



Miss Lunch : des **plats rafraîchissants et savoureux** servis dans la bonne humeur par Miss Lunch, alias Claudia. Ici, tout est à base de produits frais et bio du marché d'Aligre, juste à côté. Et pour profiter du soleil, vous pourrez déguster cette cuisine inventive et colorée au calme de la jolie **petite terrasse**.

L'atelier des aventuriers : Vos enfants ont mangé du lion ce matin ? Voici la solution pour qu'ils se défoulent ailleurs que dans le salon. En plein air, ils **vont courir, sauter, chercher des drapeaux, faire des prisonniers et marquer des buts**. De quoi rendre les enfants heureux, pendant que les **parents se délassent au soleil**.

Le **Théâtre de verdure** : au cœur du Bois de Boulogne, cet écrin de verdure accueille chaque été du théâtre **en plein air**. **Contes pour les enfants, comédie pour les plus grands**, de quoi se cultiver et profiter de soleil dans un fabuleux cadre champêtre.



Les auteurs :



Les pieds enracinés dans les Pyrénées, la tête dans les nuages parisiens, **Christelle Granja** a adopté la capitale, ses parcs, bars, théâtres, ses nuits et ses journées... Journaliste, elle accompagne aussi les projets de compagnies de danse, théâtre et marionnettes.



Marie Segura est une amoureuse de Paris, de ses auteurs et de son histoire. Elle a donc décidé de devenir guide pour faire découvrir aux étrangers le « vrai Paris ». Même lorsqu'elle part en vadrouille au bout du monde, son cœur reste fidèle aux gargouilles de Notre-Dame.

Viatao, premier éditeur de guides de voyage durable

Le pari de Viatao : créer des **guides de voyage durable et hédoniste**, pour un tourisme à la fois responsable et heureux. Nos guides proposent aux voyageurs **des solutions concrètes, décalées et originales pour voyager autrement**, en ville ou à la campagne, en France comme au bout du monde.

Toutes les adresses recommandées sont **visitées et auditées par des rédacteurs locaux** qui examinent tout ce qui peut avoir un **impact environnemental ou social**, grâce au **système d'éco-notation® Viatao**.

Nos guides sont éco-conçus : imprimés avec des encres végétales, sur du papier certifié **FSC®**, par des imprimeries Imprim'vert, à moins de 800km de notre distributeur afin de réduire au maximum la pollution due au transport. **Plus d'infos** : www.viatao.com



Infos pratiques : Guide Tao – Aimer Paris en été – 9,70€ – 160 pages – 11x18 – Tout en couleur . Sortie 18 juin 2012
En vente en librairie (Fnac, Virgin et indépendants) et sur internet (amazon, fnac.com, viatao.com).