

« Tao m'a dit », guide de voyage responsable

Comment voyager sans (trop) polluer ? Les guides « Tao m'a dit », récompensés lors des Trophées du tourisme responsable de Voyages-sncf.com, répondent à la question. Cette collection qui se veut « l'anti-guide » a adopté un système d'éco-notation pour ses adresses, qui prend en compte respect de l'environnement (construction, consommation...) et bénéficie pour les communautés locales (retombées économiques, promotion de la culture, traitement du personnel...). « Tao m'a dit » donne aussi des conseils pour minimiser les effets d'un voyage (limiter les achats de bouteilles en plastique, etc.), présente des initiatives à appuyer, sans éviter les sujets qui fâchent (statut de la femme à Bali, protection des coraux à

Lombok...). Tout ça dans un dépliant de 16 pages, à 5,90 €. Pour l'instant, seuls Paris, la Normandie, Lyon, Bali, Lombok, La Réunion ont droit à leur guide, mais la Thaïlande, le Mali et le Maroc devraient suivre. www.viatao.com ■ C.M.

Plateau bio

Le plateau repas livré au bureau, c'est bien. Lorsqu'il est bio, c'est encore mieux. La société Roomsaveurs, filiale du groupe Fleury-Michon, se lance dans l'aventure avec une gamme de menus élaborés à partir de produits issus à 100 % de l'agriculture biologique. Les canons du genre sont respectés. Seuls les produits de saison sont cuisinés et leur provenance respecte toujours un critère de proximité géographique. Cela permet de limiter l'impact environnemental dû au transport.